

... EU ME PROTEJO



APRESENTAÇÃO



ESTE LIVRO FOI FEITO PARA CRIANÇAS
QUE COMEÇAM A APRENDER SOBRE O CORPO.

É PRECISO SABER COMO
CUIDÁ-LO E PROTEGÊ-LO.

ESTE LIVRO TAMBÉM VAI AJUDAR FAMÍLIAS E
EDUCADORES A CONVERSAR COM
AS CRIANÇAS SOBRE ESSES CUIDADOS.

EU ESTOU CRESCENDO!

TODOS NÓS NASCEMOS BEBÊS
E VAMOS CRESCENDO.



VOCÊ SABE QUAIS
SÃO AS PARTES
ÍNTIMAS DO NOSSO
CORPO?



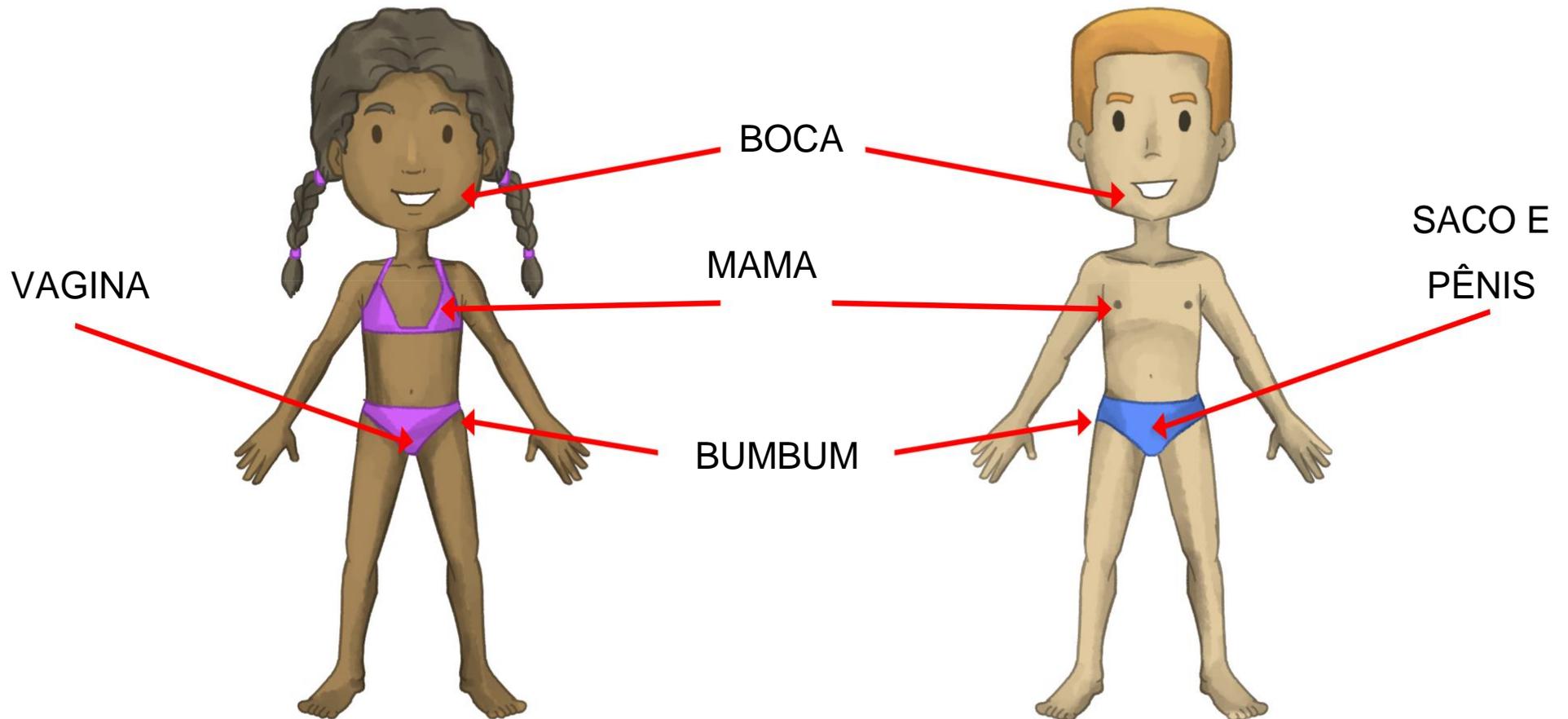
PARTES ÍNTIMAS

SÃO AQUELAS QUE FICAM
COBERTAS POR:

FRALDAS,
CUECAS,
CALCINHAS,
SUTIÃS, TOPS,
BIQUINIS,
MAIÔS E SUNGAS.



AS PARTES ÍNTIMAS SÃO:

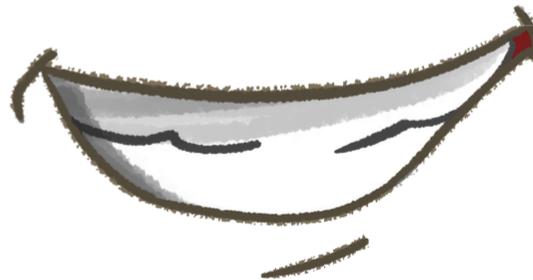
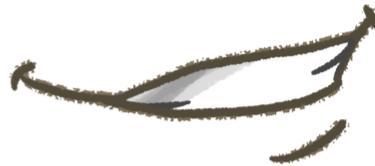
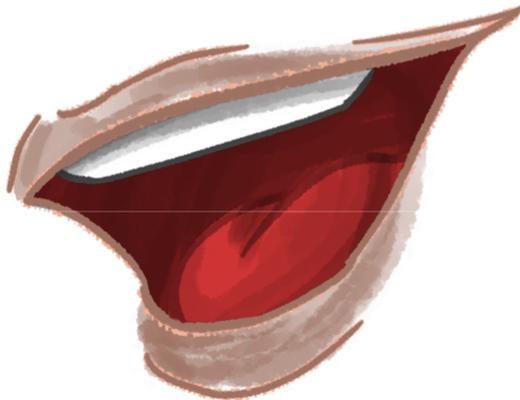


E A BOCA?

MESMO NÃO FICANDO
COBERTA POR ROUPAS,

A BOCA TAMBÉM É
UMA PARTE ÍNTIMA.

“MINHA BOCA É SÓ MINHA!”



QUEM PODE CUIDAR DE MIM?



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA ME CUIDAR

E TUDO BEM.
PESSOAS EM QUEM
EU CONFIO PODEM ME
AJUDAR A:

- IR AO BANHEIRO,
- TOMAR BANHO,
- TROCAR DE ROUPA.



PESSOAS QUE PODEM CUIDAR DE MIM



PESSOAS EM QUEM CONFIO PODEM
CUIDAR DE MIM, MAS NÃO MEXER
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS.

AS PESSOAS SÓ PODEM MEXER NAS
MINHAS PARTES ÍNTIMAS SE EU NÃO
SOUBER ME LAVAR,

MAS NÃO PODEM MEXER EM MIM
DE UM JEITO QUE DOA OU QUE EU
FIQUE COM VERGONHA.



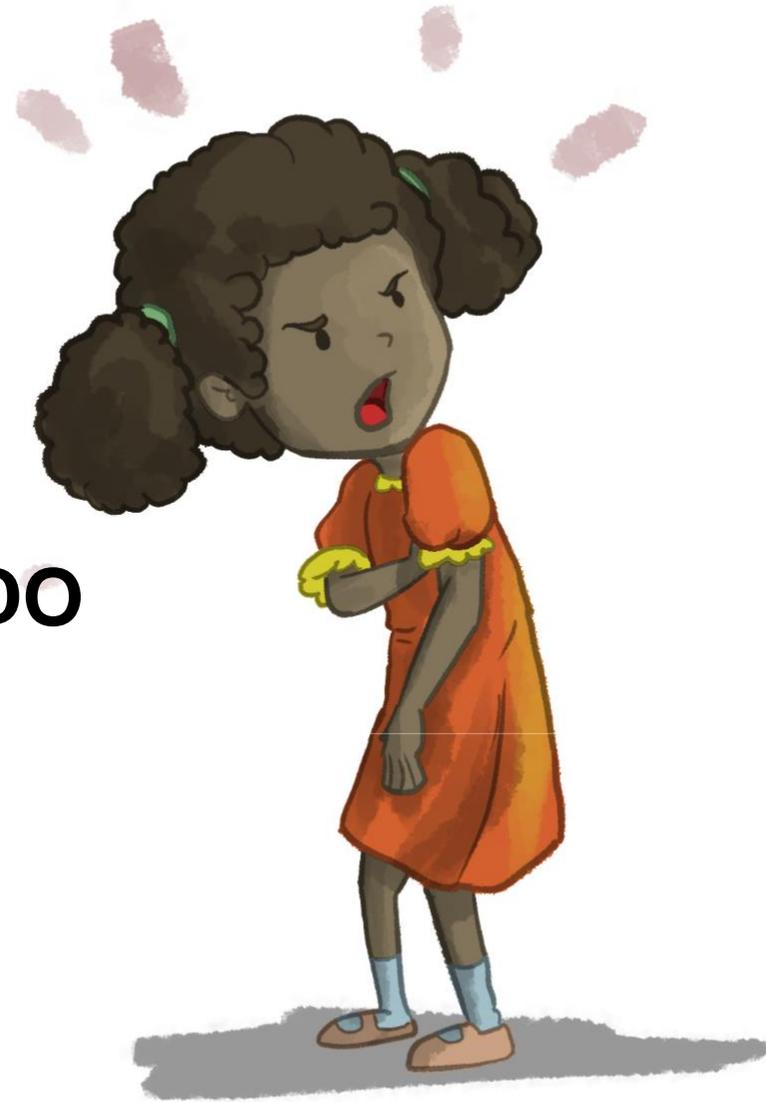
ATENÇÃO!

SE ALGUÉM ME CHAMAR PARA
FAZER CARINHO E PEDIR PRA
MEXER NAS MINHAS PARTES
ÍNTIMAS, ESSA PESSOA ESTÁ
MENTINDO!

ISSO NÃO É CARINHO!



ME PROTEGENDO DO PERIGO



ATENÇÃO!

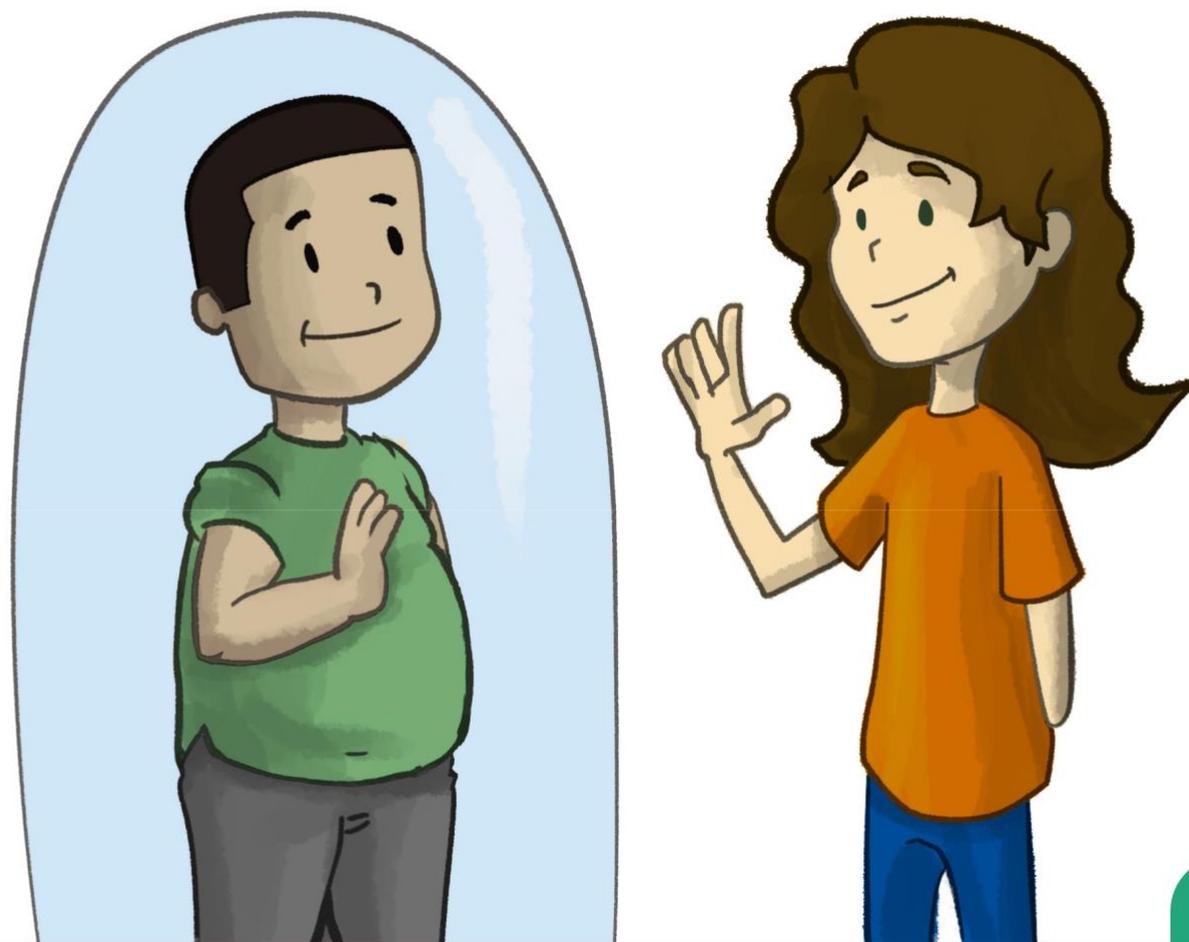
PRECISO APRENDER A ME
PROTEGER DE PESSOAS
QUE NÃO RESPEITAM O
CORPO DAS OUTRAS.

PODE EXISTIR GENTE
ASSIM, TAMBÉM NA
NOSSA FAMÍLIA.



CUIDADOS

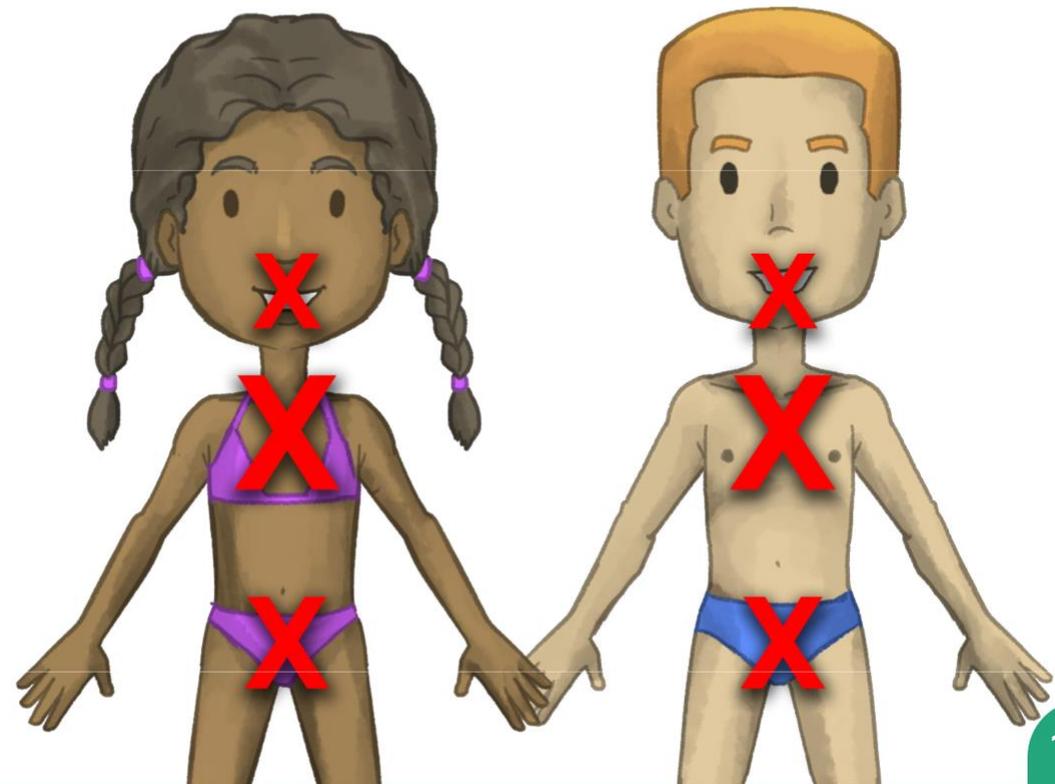
NÃO TOCO
EM PESSOAS QUE
NÃO CONHEÇO.



PERIGO!

MUITO CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER MEXER
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA,
HOMEM OU MULHER,
QUER PASSAR A
MÃO EM MIM



PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA PEDE QUE EU
FAÇA ALGO NO CORPO DELA

OU QUE EU DEIXE ELA FAZER ALGUMA
COISA NO MEU CORPO QUE EU NÃO
ACHO LEGAL,

OU QUE ME DEIXA
COM VERGONHA



PERIGO! 

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA
QUER BRINCAR DE
MÉDICO COMIGO

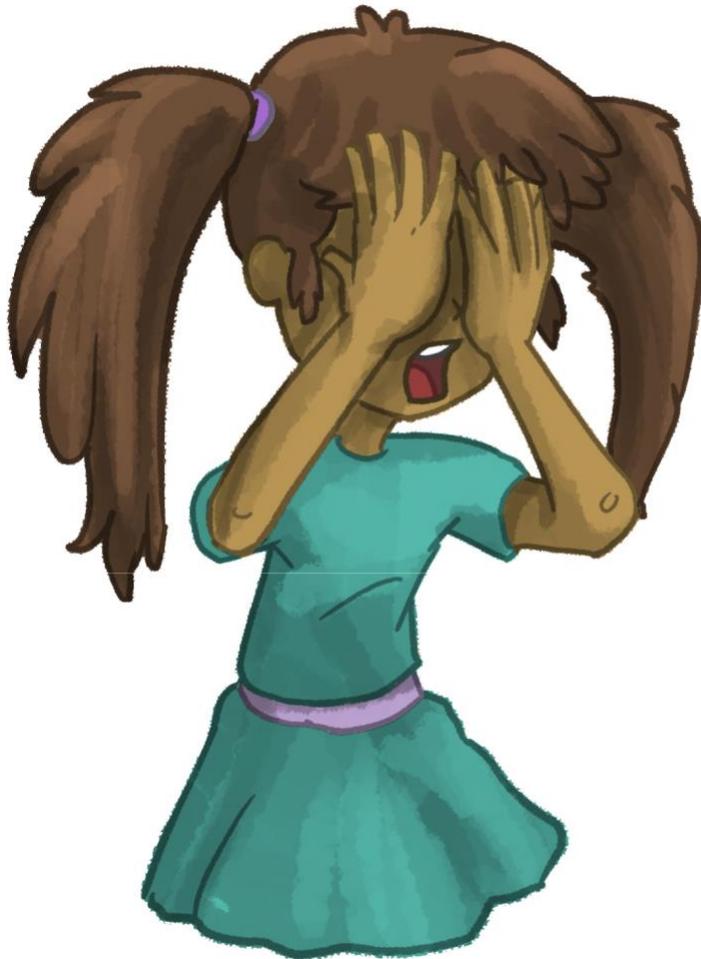
OU PEDIR PARA
EU TIRAR A ROUPA



PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA
MOSTRAR AS
PARTES ÍNTIMAS
DELA PRA MIM



PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUISER
QUE EU MOSTRE AS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS PRA ELA,

OU QUISER FILMAR OU
TIRAR FOTO DAS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS



PERIGO !

CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA
QUER ENTRAR NO
BANHEIRO COMIGO**



ATENÇÃO!

SE QUALQUER UMA
DESSAS COISAS
ACONTECER

E EU ME SENTIR
DESCONFORTÁVEL

É PORQUE TEM
ALGO PERIGOSO!



PERIGO!

**ENTÃO EU DEVO
CAIR FORA!**

EU DEVO CORRER
E GRITAR:

NÃO!

SOCORRO!



NÃO É NÃO!

FAÇO SINAL DE PARE
COM A MÃO.

BALANÇO A CABEÇA.

DOU UM EMPURRÃO.



ATENÇÃO!

CONTO PARA OUTRA PESSOA
EM QUEM CONFIO MUITO
O QUE ESTÁ ACONTECENDO.



ATENÇÃO!

MAS NÃO PODE SER A PESSOA
QUE ESTÁ ME INCOMODANDO,

MESMO QUE ESSA PESSOA
SEJA DA MINHA FAMÍLIA!



ATENÇÃO!

DEVO CONTAR O QUE ME INCOMODA
MESMO SE UMA PESSOA

EM QUEM EU CONFIAVA ANTES
ESTIVER MEXENDO EM MIM.



ATENÇÃO!

MESMO QUE ESSA PESSOA DIGA
QUE ISSO É SEGREDO, OU QUE
NINGUÉM VAI ACREDITAR EM
MIM SE EU CONTAR.

OU QUE ALGO DE RUIM VAI
ACONTECER COM ALGUÉM
QUE EU AMO SE CONTAR.



ATENÇÃO!

ISSO SE CHAMA AMEAÇA.
NUNCA ACREDITO NUMA AMEAÇA!

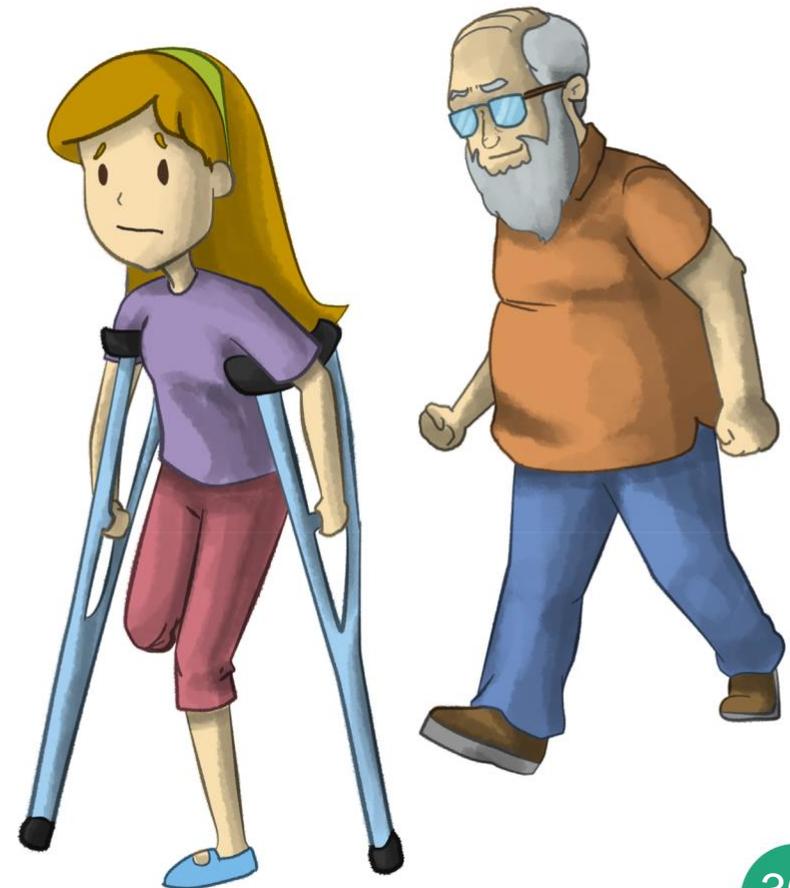
CONTO TUDO,
A AMEAÇA TAMBÉM!



PERIGO!

FICO LONGE DA PESSOA!
MESMO SE ESSA PESSOA
FOR MEU PAI, MINHA MÃE,
MEU IRMÃO, MINHA IRMÃ,

MEU AVÔ, MINHA AVÓ, MEU
PADRASTO, MINHA
MADRASTA OU QUALQUER
PESSOA DA MINHA FAMÍLIA.



PERIGO!

SE EU NÃO ENCONTRAR NENHUMA
PESSOA EM QUEM EU CONFIO PERTO
DE MIM, VOU BUSCAR AJUDA

NA MINHA ESCOLA, NO POSTO
DE SAÚDE, NO HOSPITAL, NO
CONSELHO TUTELAR OU NA
CASA DE UM(A) VIZINHO(A).



COMO EU ME SINTO

ESCREVA AQUI COMO VOCÊ SE SENTE
COM O QUE APRENDEU NESTE LIVRO

VAMOS CANTAR “EU ME PROTEJO”?



EU AMO O MEU CORPO, ELE É MEU,
NÃO ENCOSTO EM QUEM NÃO CONHEÇO.

EU GRITO BEM ALTO

SE PASSAR A MÃO EM MIM (BEM ALTO)

XÔ, XÔ, XÔ

SAI PRA LÁ

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!



QUAL É O PLANO?

LARTES ÍNTIMAS SÃO ÍNTIMAS
LEMBRE: SEU CORPO É SEU
AVISE ALGUÉM EM QUEM CONFIA
NÃO É NÃO
O PLANO É SE PROTEGER!

 **EU ME PROTEJO PORQUE** 
MEU CORPO É SÓ MEU!





**“EU ME PROTEJO” É UM PROJETO VOLUNTÁRIO,
GRATUITO E INDEPENDENTE, DE EDUCAÇÃO PARA
PREVENÇÃO CONTRA O ABUSO SEXUAL INFANTIL.**

SITE WWW.EUMEPROTEJO.COM
EMAIL EUMEPROTEJOBRA@GMAIL.COM
FACEBOOK /EUMEPROTEJOBRA/
INSTAGRAM /EUMEPROTEJOBRA/
TWITTER /EUMEPROTEJOBRA

