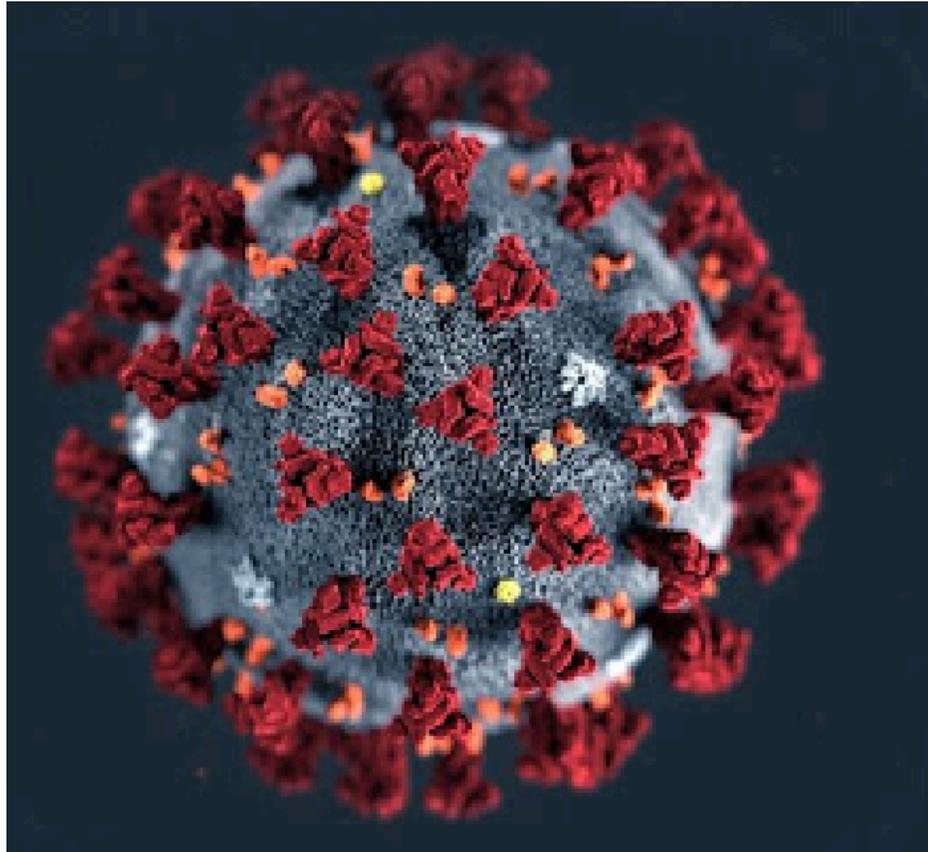


# CORONAVÍRUS – COVID-19

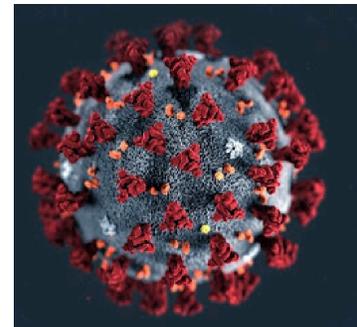


# O QUE É?

## VOCÊ DEVE TER VISTO

- NA TV,
- NO JORNAL OU
- NAS REDES SOCIAIS

SOBRE O  
CORONAVÍRUS  
OU COVID-19.



O CORONAVÍRUS  
FAZ AS PESSOAS  
FICAREM DOENTES.



ELE PASSA DE  
UMA PESSOA  
PARA A OUTRA.



# VOCÊ PODE TER

- TOSSE
- FEBRE
- DOR DE CABEÇA
- DOR NO CORPO
- FICAR CANSADO
- NÃO SENTIR CHEIRO
- NÃO SENTIR GOSTO
- FALTA DE AR.



# COMO ME PROTEGER?

PARA NÃO PEGAR  
VOCÊ TEM QUE:

- TOSSIR OU ASSOAR O NARIZ EM UM LENÇO DE PAPEL
- E JOGAR NA LATA DE LIXO



# COMO ME PROTEGER?

NÃO PONHA A  
MÃO NO ROSTO.



O VÍRUS  
ENTRA PELO:

- NARIZ
- OLHOS
- BOCA



# COMO ME PROTEGER?

LAVE AS MÃOS SEMPRE  
COM  
ÁGUA E SABÃO

DURANTE 20 SEGUNDOS  
(É O TEMPO DE CANTAR  
PARABÉNS DUAS VEZES)

OU PASSE ÁLCOOL GEL.



VOCÊ PRECISA TER MAIS CUIDADO  
SE VOCÊ  
É MAIS VELHO

OU TEM OUTRAS  
QUESTÕES DE SAÚDE  
COMO:

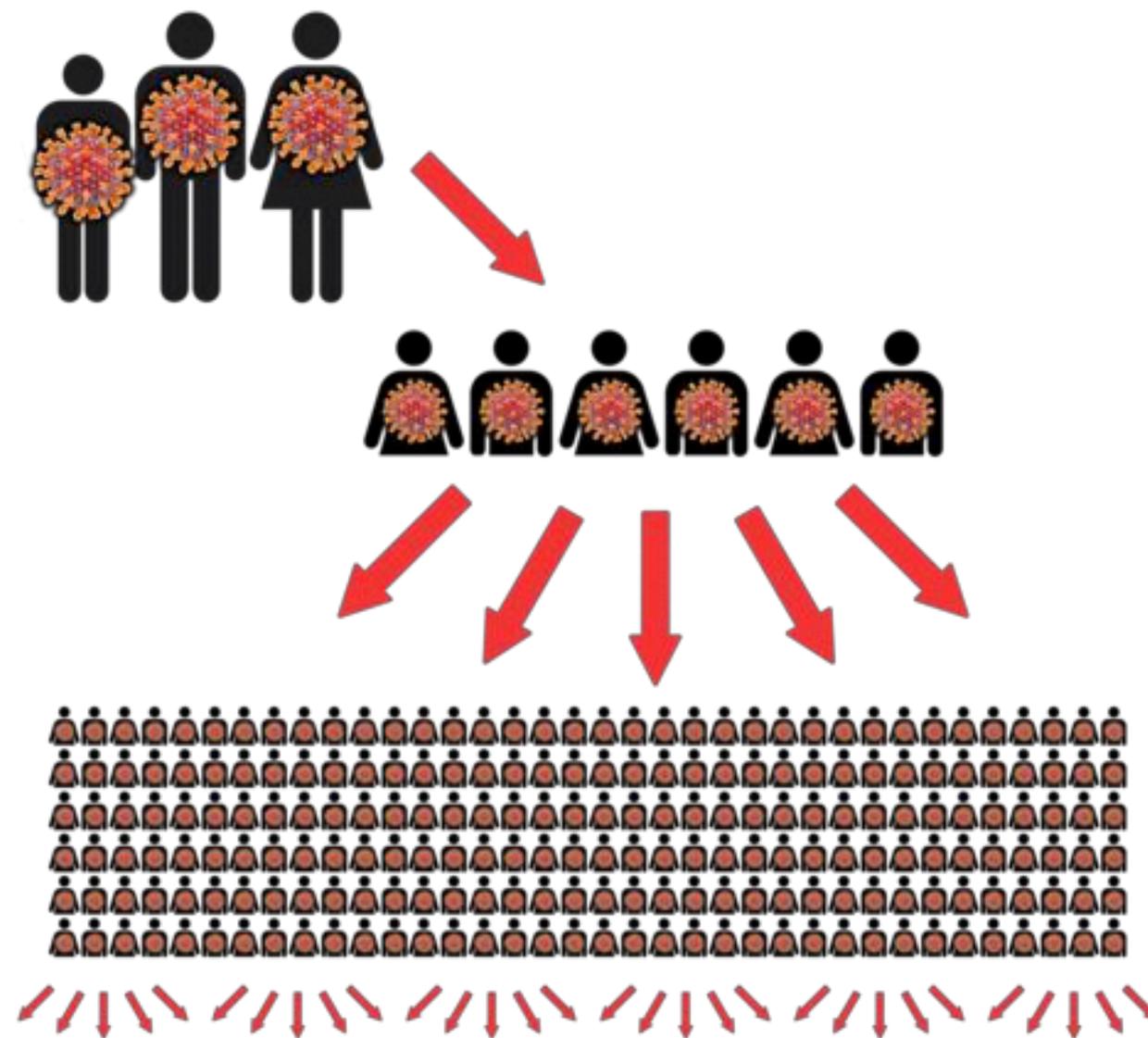
- CORAÇÃO
- DIABETES
- PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS.



PARA NÃO PEGAR  
O VÍRUS

E PARA O VÍRUS  
NÃO SE  
ESPALHAR

PARA OUTRAS  
PESSOAS.



**PRECISAMOS FAZER O**

**DISTANCIAMENTO  
SOCIAL.**

**O QUE É ISSO?**

**FICAR LONGE DE  
OUTRAS PESSOAS.**



**2 METROS**



- NÃO APERTAR A MÃO
- NÃO ABRAÇAR
- NÃO BEIJAR



MULTIDÃO –  
NÃO

X

AGLOMERAÇÃO –  
NÃO.

X



**FIQUE LONGE  
DE PESSOAS  
DOENTES.**



**PRECISAMOS  
FAZER A  
QUARENTENA.**

**FICAR EM CASA.**



**MINHA CASA**

PLANEJE SUA  
ROTINA.



LEIA.



LIMPE A CASA.



FAÇA EXERCÍCIOS.





JOGUE.



CONVERSE COM  
OS AMIGOS.



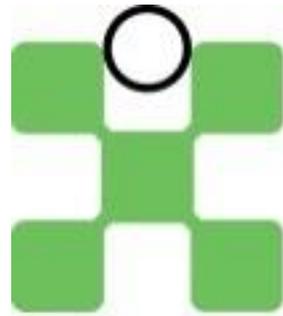
**VAI PASSAR!!**



E VAMOS NOS ABRAÇAR DE NOVO!



FONTE:



**Down's Syndrome  
Association**

A Registered Charity No. 1061474

ADAPTAÇÃO  
PATRICIA ALMEIDA:

